

Des RACINES pour des AILES

« Constellations systémiques » à Bidarray

L'intention posée pour l'atelier : « Des Racines pour des Ailes » est d'offrir de nouvelles pistes et de proposer des alternatives de sortie du labyrinthe de vie dans lequel on peut savoir le sentiment d'être « bloqué », « englué ».

Cet outil, quintessence des « Constellations systémiques », est adapté à la situation que nous traversons actuellement... La puissance du travail en groupe, dans l'interaction, la sécurité, le non jugement, le respect, la confidentialité est le garant d'efficacité.

Il est vital de se renforcer pour réussir toutes transitions, quels que soient l'âge, les vécus, le statut social, les compétences... Car c'est bien lors des « Appels à l'Aventure », choisis ou subis, avec les épreuves inévitablement associées, que se réveillent nos parts d'ombres, de doutes, de découragement, les anciennes blessures et la prison des conditionnements et limitations.

C'est pour cela qu'a été créé le concept « Des Racines pour des Ailes ». Il s'applique également à l'organisation des entreprises se retrouvant dans des difficultés

Cet outil permet de :

- Se libérer des fardeaux ; Neutraliser les croyances et blessures dépassées et limitantes ; Identifier les comportements de sabotage, de loyauté...
- Rencontrer, expérimenter et intégrer toutes les ressources nécessaires à la résilience
- Transformer son mode de pensées ; Recontacter la confiance : en soi, en la vie, en l'avenir, en l'Univers...
- Se donner les moyens de choisir au lieu de subir ; S'ouvrir à tous les possibles ; Faire de nouveaux rêves ; Oser - Mettre en œuvre - Agir - et Réussir

Modalités :

- Limité à **4 personnes à consteller** dans l'ordre d'inscription
- Ouvert à **12 participants** (représentants actifs)

Lieu : Bidarray (diffusion des coordonnées pour organisation de co-voiturage)

Participation :

- ✓ **Constellés : 80€**
- ✓ **Participants : - 45 €**

Repas : Auberge Espagnole – On apporte et on partage

Pauses fournies : café – Tisanes – Thés -

Horaires : Accueil à partir de 9h00 - Atelier 9h15 – 17h30

Planning - **A vérifier sur le site avant de venir** 😊 -

- ces dates étant susceptibles d'être modifiées en fonction d'imprévus

2023/2024	
Septembre 2023	Dimanche 24/09
Octobre	Dimanche 29/10
Novembre	Dimanche 26/11
Décembre	Dimanche 17/12
Janvier 2024	Dimanche 28/01
Février	Dimanche 25/02
Mars	Dimanche 24/03
Avril	Dimanche 28/04
Mai	Dimanche 26/05